

## جراحی بینی در تهران با روش مدرن

آیا شما هم می خواهید از **جراحی بینی** به یک نتیجه فوق العاده برسید؟ اولین نکته کلیدی که باید بدانید ، آگاه شدن از پروسه است؛ یعنی بدانید رینوپلاستی تحت چه تکنیک هایی انجام می شود ، مزایای عمل کردن بینی چیست ، چگونه می توانیم یک داوطلب خوب برای جراحی زیبایی بینی باشیم ، چطور می توانیم بهترین مدل عمل بینی را انتخاب کنیم و سایر موارد. پس پیشنهاد ما به شما عزیزان زیاجو مطالعه مطالبی است که در ادامه از سوی دکتر مهدی صابری ، از برترین جراحان بینی در تهران ، با بیانی ساده و در عین حال جامع و کامل در اختار شما قرار گرفته است .



همانطور که می دانید یکی از رایج ترین و پر طرفدارترین جراحی های پلاستیک برای بهبود زیبایی و جذابیت چهره ، جراحی بینی است. این فرایند می تواند مشکلات زیادی از قبیل ناهنجاری های مادرزادی یا بدشکلی ظاهری یا عملکرد نامطلوب در این اندام را درمان کرده و هارمونی تحسین برانگیزی را بین بینی و سایر بخش های صورت خلق نماید. در ادامه، مطالب مهم جراحی کردن بینی را که مرحله به مرحله برایتان توضیح داده شده ، بخوانید تا بتوانید با آگاهی کامل و انتخاب جراح بینی خوب ، صاحب یک بینی زیبا شده و یک تجربه به یاد ماندنی را برای خود خلق نمایید.

## فکت های مهم جراحی بینی

- مدت زمان جراحی ۱ الی ۳ ساعت
- معمولاً بیهوشی عمومی استفاده میشود
- احساس کمی درد بعد از عمل، طبیعی است
- نتیجه نهایی بعد از ۸ الی ۱۲ ماه مشخص می شود
- محدودیت خاصی را شامل نمیشود
- دو روز اول بعد از جراحی را استراحت کنید
- بعد از ۵ تا ۷ روز میتوانید به سفر بروید
- میزان رضایت از نتیجه رینوپلاستی همواره بالاست
- احتمال پیدایش عارضه بسیار ناچیز است

### بهترین داوطلبان جراحی بینی

خوب است بدانید عمل بینی یک تصمیم کاملاً فردی است و تنها باید به میل و خواسته خودتان آن را انتخاب کنید. در کل اگر از شرایط زیر برخوردار هستید، داوطلب ایده الی برای جراحی بینی در تهران محسوب می شوید:

- رشد صورت تان تکامل یافته باشد.
- از نظر فیزیکی در سلامت به سر ببرید.
- سیگاری نباشید یا بتوانید مدتی قبل از جراحی اقدام به ترک سیگار کنید.
- نگرش مثبت و اهداف و انتظارات منطقی برای بهبود چهره خود با استفاده از عمل زیبایی بینی در ذهن داشته باشید.

### مهم ترین اهداف عمل بینی

۱. **رینوپلاستی زیبایی**: عمل بینی زیبایی یک پروسیجر انتخابی یا گزینشی است که در طول آن ساختار و شکل ظاهری بینی تنها به دلایل زیبایی تغییر داده می شود.
۲. **رینوپلاستی زیبایی و درمانی**: این فرایند جراحی با هدف بهبود تنفس و رفع مشکلات عملکردی در کنار زیباتر نمودن شکل ظاهری بینی انجام می شود.
۳. **رینوپلاستی ترمیمی**: این فرایند یک روند پزشکی برای ترمیم و بازبایی بینی است که در اثر تصادف، آسیب دیدگی، درمان های سرطان یا عمل های بینی قبلی معیوب شده است.

## بهترین سن برای عمل کردن بینی

شاید برای شما هم سوال باشد که آیا سن و سال در تعیین زمان مناسب برای جراحی کردن دماغ، تاثیر گذار است؟ پاسخ مثبت است! در حوزه جراحی بینی پارامترهایی وجود دارد که بر اساس آنها ایده آل بودن شرایط یک بیمار برای قرار گرفتن تحت جراحی تعیین می شود. یکی از این پارامترها سن است. بیشتر بیماران در دامنه سنی بین ۱۸ تا ۴۰ سالگی برای قرار گرفتن تحت جراحی برنامه ریزی می کنند. هر چند این دامنه سنی یک چهارجوب ایده آل محسوب می شود ولی به این معنی نیست که بعد از ۴۰ سالگی یا قبل از ۱۸ سالگی نمی توان عمل زیبایی بینی را انجام داد.

برای قرار گرفتن تحت عمل زیبایی بینی لازم است ساختارهای بینی به رشد کامل رسیده باشند. رشد کامل ساختارهای بینی اغلب در پایان دوره نوجوانی اتفاق می افتد. به همین دلیل اکثر جراحان بینی از انجام این فرایند قبل از رسیدن بینی به تکامل رشد اجتناب می کنند. بعد از ۴۰ سالگی به دلیل بالا رفتن سن، فرایند بهبود سرعت کمتری خواهد داشت. بنابراین داوطلبینی که در دهه چهارم به بعد خود اقدام به جراحی بینی می کنند دوره بهبود طولانی تری را تجربه خواهند کرد.



## تکنیک های مدرن رینوپلاستی

به طور کلی برای جراحی بینی متدهایی معرفی می شوند که برخی از آن ها سنتی و برخی مدرن و جدیدتر هستند. جراح با تجربه برای دستیابی به نتیجه مطلوب از عمل بینی در تهران، متناسب با نیازها، انتظارات و ساختار ویژه بینی در هر بیمار، روند مناسب را بر می گزیند. دو دستاورد جراحی اصلی در رینوپلاستی شامل موارد زیر می باشد:

**رینوپلاستی به روش بسته:** در این دستاورد از جراحی بینی تمام برش ها در داخل بینی ایجاد شده و با دقت مخفی می شوند. در نتیجه هیچگونه جای زخم آشکاری بر جای نخواهد ماند.

**رینوپلاستی به روش باز :** جراحی با ایجاد یک برش در حدفاصل پوست و بافت بین دو سوراخ بینی (کلوملا) آغاز می شود. پوستی که استخوان ها و غضروف بینی را پوشش می دهد کنار زده می شود تا امکان دسترسی به ساختارهای داخلی بینی فراهم گردد. پس از تکمیل فرایند، پوست مجدداً به موقعیت قبلی برگردانده شده و برش بخیه زده می شود. این برش کوچک معمولاً به طور کامل بهبود یافته و اثری از آن باقی نمی ماند.

## برترین جراح برای جراحی بینی در تهران

رینوپلاستی یک جراحی تقریباً پیچیده است و نتایج به دست آمده از آن عمدتاً به مهارت دستان هنرمند و دانش و تجربه جراح وابسته است. توصیه دکتر به متقاضیان عمل بینی این است که تحقیقات خود را در یافتن یک جراح بینی خوب که نتایج درخشانی را در کارنامه کاری خود ثبت کرده است، به طور کامل و با حساسیت و دقت بالا انجام دهند. از چشم انداز این جراح باتجربه و متعهد، برقراری یک ارتباط مبتنی بر همکاری بین بیمار و جراح در دستیابی به نتایج مثبت بسیار حائز اهمیت است چراکه در طول این فرایند، پزشک و بیمار در مرحله مراقبت های قبل و بعد از جراحی، با یکدیگر همراه می شوند تا نتایج فوق العاده ای حاصل شده و زیبایی طبیعی و تحسین برانگیزی در بینی بیمار خلق شود.

## نکات کلیدی در مورد جراحی انواع بینی

بیماران دارای ویژگی های صورت و مشخصه های آناتومیکی و اهداف جراحی متفاوتی هستند. همه این موارد باید با یکدیگر هارمونی لازم را داشته باشند تا نتیجه به سمت یک نقطه مطلوب هدایت شود. جراح با در نظر گرفتن مولفه های خاص نوع بینی، تکنیک ها و دستاوردهای مناسب را مورد استفاده قرار می دهد. به طور کلی بینی ها را می توان از نظر نوع به دو گروه تقسیم بندی کرد که در ادامه به تشریح بیشتر فرایند جراحی آنها خواهیم پرداخت.

## جراحی بینی گوشتی

بینی های گوشتی به داشتن پوست ضخیم در نوک بینی، حفره های باز بر روی پوست، پهن بودن سوراخ ها، گوشتالو و بزرگ بودن نوک، ضعیف بودن غضروف و پهن بودن بخش تحتانی بینی شهرت دارند. جراحی این نوع بینی به مهارت بسیار بالایی نیاز دارد چون شکل دهی و تنظیم اندازه بینی در حین حفظ تناسب این اندام با سایر بخش های صورت بسیار چالش برانگیز است. هدف اصلی در این جراحی، شکل دهی نوک بینی با استفاده از گرافتینگ غضروف میباشد. کوچک کردن سوراخ های بینی نیز هدف مهم دیگر این عملیات جراحی است. بیماران دارای بینی گوشتی به دلیل ویژگی های بینی خود باید از نتیجه جراحی شان انتظارات منطقی داشته باشند.

## جراحی بینی استخوانی

یکی از مهم ترین مشخصه های بینی استخوانی نازک بودن پوست و قوی بودن چارچوب غضروفی است. این دو ویژگی کمک می کند تا نتیجه شگفت انگیز صیقل دادن به استخوان های ساختار بینی به خوبی دیده شود. در عمل بینی استخوانی جراح اندازه بینی را به اندازه استاندارد در می آورد. با توجه به پیچیدگی کمتر جراحی این نوع بینی، نتیجه بهتری را می توان انتظار داشت. در این عملیات بخش هایی از غضروف و استخوان بینی برداشته می شوند و ابعاد سوراخ های آن تنظیم شده و ناهمواری ها نیز رفع می شود. مهارت و تجربه جراح در خلق تمامی این تغییرات حرف اول را می زند. برای جراحی بینی استخوانی میتوان مدل های مختلف بینی را انتخاب کرد

## عمل بینی برای چه کسانی خطرناک است؟

جراحی های زیبایی از جمله عمل بینی با هدف بهبود جذابیت های ظاهری چهره یک شخص انجام می شود. به طور کلی واجد شرایط بودن برای قرار گرفتن تحت این عملیات اختصاصی و سفارشی بر اساس دو معیار استوار است: پروسیجر منتخب و سلامت عمومی فرد.

اگر بیمار از سلامت عمومی خوبی برخوردار باشد برای تمامی جراحی های زیبایی داوطلب ایده آلی محسوب می شود؛ ولی در صورتی که به بیماری هایی از قبیل مشکلات قلبی یا دیابت یا سایر بیماری های زمینه ای جدی مبتلا باشد داستان به شکل دیگری است. در ادامه، با تمرکز بر روی موارد بیماری های قلبی و دیابت، توضیحاتی را در اختیار بیماران مبتلا به یکی از این دو بیماری که متقاضی جراحی بینی نیز هستند، قرار می دهیم.

## رابطه بیماری قلبی و جراحی بینی

عمل بینی به خودی خود خطری را برای بیماران مبتلا به مشکلات قلبی به همراه ندارد ولی با توجه به اینکه این فرایند تحت بیهوشی عمومی انجام می شود می تواند فشارهایی را به قلب وارد کرده و سلامت بیمار را تهدید کند. در این شرایط، پزشک بنا به تشخیص خود، جایگزین دیگری را برای بیهوشی عمومی بر می گزیند. به این ترتیب پزشک با علم ابتلای بیمار به بیماری قلبی، جراحی را در شرایط کنترل شده به انجام می رساند.

## عمل بینی برای بیماران دیابتی

وقتی بدن با سطوح کنترل نشده قند خون روبرو است و در این شرایط، فرد تحت جراحی بینی قرار می گیرد، رگ های خونی ریز و ظرفیت دچار آسیب دیدگی می شوند و به این ترتیب فرایند بهبود با دشواری روبرو شده و احتمال بروز عفونت افزایش پیدا می کند. اگر به بیماری دیابت دچار هستید دوره مراقبت های عمل بینی باید با حساسیت بیشتری دنبال شود. خوشبختانه، به مدد پیشرفت های رخ داده در علم پزشکی، شانس جراحی بینی موفقیت آمیز در شرایط کنترل شده برای بیماران دیابتی نیز بالا رفته است. برای بهره مند شدن از این شانس اقدامات زیر را دنبال کنید:

- استرس روحی تعادل هورمون و فرایند التهابی را مختل کرده و باعث اوج گرفتن سطح قند خون می شود. بنابراین بعد از عمل بینی، به طور مرتب تست قند خون بدهید.
- به طور مستمر با پزشک خود در ارتباط باشید تا روند بهبود هموار، تحت کنترل قرار داشته باشد.
- در طول دوره ریکاوری، برنامه مصرف انسولین در بیماران دیابتی تغییراتی داده می شود تا روند بهبود با کیفیت بهتری سپری شود.

## جراحی بینی با لیزر واقعیت دارد؟

تغییر دادن شکل بینی فقط و فقط از طریق عمل بینی با دستاوردها و تکنیک های مختلف آن قابل انجام می باشد. ممکن است تا به حال با بنرهای تبلیغاتی از قبیل عمل کردن بینی با لیزر روبرو شده باشید و بر اساس آنچه درباره کاربردهای لیزر در حوزه پزشکی شنیده اید، این تبلیغات را باور کنید. حقیقت این است که عمل بینی تنها با حرکت دستان هنرمند جراح با تجربه بینی و با تکیه بر دانش به روز او قابل اجرا می باشد. البته نا گفته نماند که برخی جراحان برای ایجاد برش های بینی در طول جراحی، از تکنولوژی لیزر بهره می برند.

## تفاوت عمل بینی مردانه و زنانه

زنان در مقایسه با مردان به داشتن بینی کوچک تر، کوتاه تر با برجستگی کمتر علاقمند هستند. پوست بینی در زنان اغلب در مقایسه با مردان نازک تر بوده و این یک متغیر مهم در حین اجرای فرایند محسوب می شود. بیشتر زنان دوست دارند نوک بینی شان رو به بالا بوده و روی پل بینی شان قوس وجود داشته باشد.

مردانی که تحت جراحی بینی قرار می گیرند اغلب یک هدف مشترک را دنبال می کنند، بهبود شکل ظاهری بینی در کنار رفع ناهنجاری های داخلی و در عین حال، حفظ کانتور طبیعی مردانه و خلق یک پروفایل قوی در این اندام. به این ترتیب، دکتر عمل بینی در تهران در طول جلسه مشاوره با انجام یک ارزیابی کامل و در نظر گرفتن ترجیحات و نیازهای هر بیمار، ملاحظات مربوط به جنسیت را مد نظر قرار داده و یک طرح درمان اختصاصی برای هر بیمار را ترسیم کرده و یک دستاورد خلاقانه را برای خلق بهترین نتیجه از جراحی دنبال می کند.

## زیباترین مدل های جراحی بینی

بینی امروزه با استایل های مختلفی جراحی می شود و این استایل ها نهایتاً به خلق بینی هایی با اندازه، زاویه بین لب بالا و بینی و قوس های مختلف منجر می گردد.

## نچرال رینوپلاستی

در رینوپلاستی با سبک و مدل طبیعی نوک بینی به سمت بالا هدایت نمی شود و بر روی پل بینی قوسی ایجاد نمی گردد. امروزه فرم بینی نچرال و متناسب با دیگر اعضای صورت درمان همه افراد بسیار محبوب شده است. با مراجعه به یک دکتر خوب برای جراحی بینی در تهران می توانید به نتیجه ای فوق العاده از این مدل عمل دست پیدا کنید. پس در انتخاب جراح باید دقت بالایی داشته باشید.

## عمل بینی عروسکی

در رینوپلاستی به مدل فانتزی تلاش میشود تا اندازه بینی کوچک شده و نوک آن رو به بالا هدایت شود. این مدل در میان بانوان عمومیت بیشتری داشته و سبک خوبی برای بینی های استخوانی میباشد. این مدل بر روی صورت های ظریف نتیجه دوست داشتنی و جذابی را خلق میکند. به دلیل فرم ظاهری که از این مدل به دست می آید، جراحی بینی فانتزی به نام عمل بینی عروسکی هم شناخته میشود

## جراحی نیمه فانتزی بینی

سبک نیمه فانتزی مدل دیگری را در بینی خلق میکند که نتیجه آن چیزی بین استایل طبیعی و عروسکی است. در این مدل زاویه بین لب بالا و بینی در مقایسه با مدل طبیعی بازتر و در مقایسه با مدل عروسکی بسته تر است. بعلاوه قوس ایجاد شده بر روی پل بینی به شدت مدل عروسکی نیست. در صورتی که اجرای این سبک به دست یک جراح خوب سپرده شود، نتیجه جراحی رضایت بخش خواهد بود.

## در اتاق ریکاوری عمل بینی چه می گذرد؟

بیشتر جراحی های بینی تحت بیهوشی عمومی خفیف انجام می شود و بیمار در طول اجرای پروسیجر در حالت خواب کامل قرار دارد تا وقتی که به اتاق ریکاوری انتقال داده می شود. خود جراحی در حدود ۱ تا ۳ ساعت طول می کشد و در اکثر موارد، جراحی بینی یک پروسه یک روزه بوده و بیمار می تواند بعد از ۲ الی ۳ ساعت به منزل باز گردد. در مدتی که بیمار در اتاق ریکاوری به سر می برد تمام علائم حیاتی او کنترل می شود و تا اطمینان حاصل گردد که بیمار در زمان ترک این اتاق، در شرایط کاملاً پایدار است. البته، تجربه کردن اندکی سرگیجه و ورم صورت کاملاً طبیعی است. در برخی موارد نیز بیمار حالت تهوع دارد که به دلیل تاثیرات داروهای بیهوشی بوده و بعد از مدت کوتاهی با دنبال کردن توصیه های رژیم پزشکی رفع می شود. شما اتاق ریکاوری را در حالیکه بینی تان گچ گرفته شده به مقصد منزل ترک می کنید. از این لحظه به بعد، دوره ریکاوری در منزل آغاز می شود. سعی کنید تمام توصیه های پزشک مربوط به دوره ریکاوری را با دقت اجرا کنید تا با سپری کردن یک دوره بهبود هموار، دستیابی به نتیجه مورد نظر برایتان محقق شود.

## نکات مهم مراقبتی پس از راینوپلاستی

- بعد از مرخص شدن از مرکز به انجام رسیدن جراحی بینی در تهران به شما توصیه می شود که از انجام فعالیت های فیزیکی سنگین و ورزش کردن حداقل به مدت دو هفته بعد از عمل خودداری کنید تا استخوان های بینی بهبود یافته و در موقعیت پایدار قرار بگیرند. باید از انجام ورزش هایی که امکان وارد آمدن ضربه به بینی در آنها وجود دارد به مدت ۶ هفته خودداری کنید.
- دو هفته از محل کار خود مرخصی بگیرید و خوب استراحت کنید.
- در چند روز اول بعد از جراحی ممکن است حالت تهوع داشته و احساس درد کنید. پزشک داروهایی را برای کنترل درد و حالت تهوع برای شما تجویز می کند.
- در طول چند روز اول بعد از جراحی بینی، ترشحاتی از بینی شما تخلیه می شود و احساس می کنید بینی تان گرفته است. این حالت طبیعی بوده و در مدت کوتاهی رفع می شود.
- کبودی و تورم بعد از عمل بینی اجتناب ناپذیر است ولی در طول یک هفته تا ده روز از بین می رود. قرار دادن کمپرس یخ بر روی صورت در طول چند روز اول می تواند در حفظ کبودی و تورم در حداقل سطح ممکن، موثر واقع شود.
- پزشک دستورالعمل های بیشتر مربوط به مراقبت های بعد از عمل را در اختیار شما قرار خواهد داد.

## هزینه جراحی کردن بینی در تهران در سال ۱۴۰۲

با توجه به اینکه عمل بینی یک فرایند زیبایی محسوب می شود قیمت عمل بینی در تهران ثابت نبوده و تحت تاثیر فاکتورهای متعدد، متغیر می باشد. زمانی که موفق به برداشتن یک گام صحیح در انتخاب بهترین جراح بینی می شوید، منابع مالی و زمانی که در این مسیر صرف کرده اید یک سرمایه گذاری پربازده برای شما تلقی خواهد شد. هزینه جراحی زیبایی بینی سوالی است که تقریباً از سوی تمام متقاضیان پرسیده می شود. قطعاً شعار کیفیت ارزان نیست را شنیده اید. با تکیه بر این پیام، منطقی است درک کنیم که ادعاهایی از قبیل جراحی بینی رایگان یا عمل بینی ارزان، تنها بنرهای تبلیغاتی برای به دام انداختن افراد با هدف سودجویی هستند. جراح در طول جلسه مشاوره، اطلاعات معتبری را در خصوص هزینه عمل کردن بینی در اختیار بیمار قرار خواهد داد.

ممکن است خبرهایی مبنی بر جراحی بینی با ۴ میلیون تومان در تهران و امثالهم شنیده باشید؛ قطعاً در این شرایط شما به دنبال آن هستید که بدانید انجام عمل بینی با چنین قیمت ارزانی حقیقت دارد یا خیر. شایان ذکر است که چنین اطلاعاتی هائی تنها جنبه تبلیغاتی دارد و نباید فریب این مسائل را بخورید.

در پی اطلاع از هزینه جراحی بینی در سال ۱۴۰۲، بهترین کار مراجعه به پزشک منتخب است تا پس از انجام ارزیابی های لازم، قیمت رینوپلاستی را به شما اعلام دارد.

## عمل کردن بینی عارضه دارد؟

برای بسیاری از زنان و مردان، عمل بینی رویایی است که مدت ها انتظار آن را کشیده اند. بنابراین هیجان زده بودن در روزها و هفته های منتهی به روز جراحی، کاملاً طبیعی است. اما این داوطلبین باید بدانند که رینوپلاستی فرایندی است که نمایان شدن نتیجه آن به زمان نیاز داشته و بعلاوه مستلزم سپری شدن دوره ریکاوری می باشد. جراح بینی در تشریح فرایند جراحی بینی در تهران طی جلسه مشاوره، دوره ریکاوری را یک دوره بسیار مهم برای دستیابی به نتیجه چشم نواز معرفی کرده و آموزش های لازم را جهت مدیریت عوارض جانبی اجتناب ناپذیر در این دوره در اختیار بیماران خود قرار می دهد. برخی از این عوارض جانبی و موقتی شامل موارد زیر می باشد:

۱. درد: درد بعد از جراحی بینی تنها چند روز طول می کشد و با استفاده از داروهای مسکن تجویز شده توسط پزشک قابل کنترل است.
۲. تورم و کبودی: به دلیل دستکاری بافت های ظریف، غضروف و استخوان ها در طول جراحی، تورم و کبودی عوارض جانبی کاملاً نرمال بعد از فرایند محسوب می شوند. با اجرای دقیق دستورالعمل های پزشک، تورم و کبودی در طول هفته اول یا دوم فروکش خواهند کرد.
۳. خونریزی: بعد از جراحی، رگ های خونی تلاش می کنند تا بافت آسیب دیده را بهبود بخشند. به این ترتیب، خون به سمت بافت آسیب دیده هدایت می شود. به این ترتیب ممکن است بیمار خونریزی مختصری را تجربه کند. این خونریزی موقتی بوده و به سرعت فروکش می کند.
۴. عفونت: عفونت یک عارضه جانبی بسیار نادر است. با رعایت دستورالعمل ها و مراقبت های بهداشتی توصیه شده توسط پزشک، احتمال بروز این عارضه جانبی به صفر خواهد رسید.